



HIGH FIVE

# NINA CAPREZ

Intro **Stefan Pointner**

25 Jahre jung, weiblich, gutaussehend. Kann ein bisschen Routenklettern (8c+), ein wenig bouldern (7C+) und geht in letzter Zeit öfters alpinklettern (das muss dann aber bitte schön gleich Beat Kammerlanders Silbergeier - 8b, 7c+, 8a+, 7a, 8b+, 7c+/8a – sein, bei Schneefall), ist auf Trips in Argentinien unterwegs, sucht Höhlen in Vietnam zum Caven, geht steile Berge rauf (Matterhorn z.B.), fährt mit dem Bike steile Teile runter (nicht das Matterhorn), ist mit den Skiern und dem Snowboard per Du und Kletterwettkämpfe hat sie vor einer Schulterverletzung vor ein paar Jahren auch schon gewonnen. Sie kocht, näht und dem Wein ist sie nicht abgeneigt. Spricht und bloggt auf Französisch, Deutsch und Englisch. Ist Profikletterin, der es nicht um die Konkurrenz, sondern um die Freundschaft, die Partnerschaft, das Teilen von Abenteuern geht. Geht aber auch mit ihrem Freund nach Venedig, weil sie auf krasse Gegensätze steht und ihren Lebenssinn und ihre Freude nicht nur am Felsen findet. Ist Kletter-Camping-Landstreicher und 4-Sterne-Restaurant-plus-Opernbesucherin.

5 places to be:

- Plävisin
- Verdonschlucht
- on the top of Céüse
- im inneren einer Höhle
- in den Weinkeller von St. Leger

FWZ

5 Mal Nina an Nina:

- Nina, trink nicht so viel Wein!
- Nina, schalt einen Gang runter
- Nina, sei ein bisschen seriöser!
- Nina, fahr langsamer Auto!
- Nina, du solltest mal anfangen an die Zukunft zu denken...

FWZ

Lieblingstier **Silbergeier, Kalorienmonster**Lieblingmärchen **Ali Baba**Lieblingsessen **Délicatessen, Coque au vin, Caramello**Lieblingfilm **Fight Club, Supernova**Lieblingsblitz **Femme blanche**Lieblingsfluss **Amazonas**Liebe auf den ersten Blick **Ratman**Lieblingsgefühl **Euphorie**Lieblingskrankheit **Ultime démence**Lieblingslied **No sika no crime**Lieblingscomico **Mordillo**Lieblingsfreund **Man of the cow**Lieblingsfähigkeit **Mind Control**

Alles Lügen? Bloß eine fake Biographie? Kostenpflichtige Telefonnummernfalle für Outdoor-, Kletter- und Alles-was-das-Leben-so-bietet-Sehnsüchtige? Wer hat's erfunden? Die Schweizer natürlich Oder akkurater: Die Schweizerin Nina Caprez.

Lorem qui quaspe lam simillore dolor aliquo eum re, num remodiciis volorit volupta tioriatat omno dolorenda autemqu iatio. As provide licitur? Simodit, comnis aboria volorestint aute commissinim ut officip ienimax imusape porumet

Pic **Poldi Kas**



5 dream lines:

- Tom et je ris
- Délicatessen
- No sika, no crime
- Ultime démeuce
- Speed

5 Ziele:

- gesund bleiben
- Alles im Leben teilen
- mein eigenes Haus konstruieren
- die molekulare Küche beherrschen
- 1 Mal in der Business-Cass zu fliegen

5 Zutaten für einen perfekten Klettertag:

- ein Projekt haben
- den Tag teilen können mit seinen Freunden
- die Kraft der Natur aufsaugen
- den Tag mit gutem Kaffee starten
- den ganzen Tag smilen!

FWZ E-Mail: iwzinfo@iwz.ch

Lorem qui quiaspe lam simillore dolor aliquo eum re, num remodiciis volorit volupta tioratit omno dolorenda autemqu iatio. As provide licitur? Simodit, comnis aboria volorestint aute commissinim ut officip ienimax imusape porumet  
Pic Werist Poldi

Lorem qui quiaspe lam simillore dolor aliquo eum re, num remodiciis volorit volupta tioratit omno dolorenda autemqu iatio. As provide licitur? Simodit, comnis aboria volorestint aute commissinim ut officip ienimax imusape porumet  
Pic Werist Poldi



## FÄKTS

1. **Alter** 25
2. **Wohnt in** Grenoble
3. **Sponsoren** Arcteryx, Petzl, Beal, Five Ten, Climb-on, Xorella, Prättigau Tourismus, Alpeina Sport Klosters
4. **Highlights** Silbersteig (8b+ 200m), Rätikon
5. **Schmelzpunkte** Molekulare Küche mit gutem Wein
6. **Süchte** Wuchtige Adrenalinausstöße

5 Schwächen:

- Durst
- Ballspiele
- zu direkt sein
- Rollerbladen
- zu oft mich gehen lassen (z.B. Wein trinken)

5 I don't like:

- Menschen mit Tunnelblick
- Würste
- Bier
- Negatives Denken
- Steuererklärung ausfüllen

5 Stärken:

- positives Denken
- alles ausprobieren
- Offenheit
- keine Vorurteile haben
- an mich glauben

Lorem qui quiaspe lam simillore dolor aliquo eum re, num remodiciis volorit volupta tioratit omno dolorenda autemqu iatio. As provide liciur? Simodit, comnis aboria volorestint aute commissinim ut officip ienimax imusape porumet  
Pic **Werist Poldi**

Empty lined area for additional notes or content.